

Jaarverslag 2022

Plataanstraat 4
5271 JK Sint-Michielsgestel
Nederland
Rabobank 10.69.06.259
K.v.K. Oost-Brabant 7112180
ANBI 52943

Stichting Zanskar-sTongde Fonds
Zanskar Foundation



Bijlage - Brieven van kinderen

Brieven van kinderen

INHOUD

Jimmy	3
Angmo	8
LOBZANG	10
Rigzin	12

 Jimmy in Chandigarh, resp. Tashi Thongsmon Village, Choglamsar, Ladakh

2 Januari 2022

Beste Simon, Saskia (en Dinah),

Ik wens jullie (wat laat) een fijne kerst en een gelukkig Nieuwjaar. Ik hoop dat 2022 jullie goed zal behandelen.

Hoe is de situatie in Amsterdam wat betreft de nieuwe COVID-variant (omicron)? Ik zie in het nieuws dat Groot-Brittannië het zwaarst getroffen land is door de nieuwe variant, na landen als Frankrijk, Denemarken, Zuid-Afrika, China. De WHO heeft met betrekking tot de komende maanden gewaarschuwd voor een tsunami aan infecties. De afgelopen weken is er sprake van een explosie in het aantal zieken. Het aantal nieuwe gevallen stijgt met meer dan 80% in steden als Delhi en Mumbai. De infectiepiek is in heel India met 44% toegenomen. Praktisch gezien heeft de nieuwe variant omicron alle delen van India bereikt. Het aantal gevallen neemt snel toe in elke staat en uithoek van India. De eerste variant van Omicron werd gedetecteerd in Zuid-Afrika, experts zeggen dat de nieuwe variant (derde golf) korter zal zijn dan de tweede. Deskundigen en artsen verklaarden ook dat de nieuwe variant niet dodelijk is en dat de besmette mensen niet ernstig ziek waren. De infectie verloopt mild, afhankelijk van het gedrag van het virus in Zuid-Afrika.

Toch kan het virus het gezondheidszorgsysteem gemakkelijk kapot maken, zoals dat in Groot-Brittannië en een deel van het Europese land gebeurt. De komende twee maanden zullen zeer uitdagend zijn voor India, aangezien de experts voorspellen dat de gevallen in de eerste week van februari hun hoogtepunt zullen bereiken.



In Delhi en Haryana heeft de autoriteit een avondklok ingesteld. Chandigarh registreerde op één dag 99 nieuwe gevallen.

Wij (BBFS = Bhaichung Bhutia Football Schools) organiseerden op zaterdagochtend 18 december (2021) een voetbalfestival in ons nieuwe, opkomende centrum Gillco in Kharar. De meeste van onze coaches uit de hele Tri-City (Chandigarh) waren bij het evenement betrokken. Het was meer een demonstratie voor de schoolkinderen en ambtenaren over hoe wij, BBFS, een voetbalsessie houden. Samen met coach Nikhil (nieuwe coach) coachte ik de kinderen onder de 13 jaar. Er kwamen ongeveer 35 kinderen opdagen voor de sessie.

De maand december was voor mij een hele drukke maand. Zoals jullie al weten heb ik een driedaagse workshop gevolgd. Workshops zijn altijd interessant en we leren nieuwe dingen en doen nieuwe ervaringen op. De workshop werd gegeven door Aditya, hij is coach B-Licentiehouders. Hij kwam vanuit Delhi naar Chandigarh om de workshop te leiden. Op de laatste dag kregen alle coaches een onderwerp, we moesten een sessie geven over dat bepaalde onderwerp. Elke coach kreeg 20 minuten om te coachen. Nadat ik mijn sessie had gepresenteerd, kreeg ik feedback van Aditya, over mijn timemanagement (ik had de sessie niet op tijd beëindigd) en wat tactische feedback. Op de laatste dag stelde iedereen vragen en werden twijfels uit de weg geruimd. De workshop vond plaats in Sector 45 Dev Samaj Women College, waar ik kinderen onder de 11 jaar coach op dinsdag, donderdag en zaterdag. Na de workshop lunchten Otbar en ik in Sector 40 en moesten we verhuizen naar Panchkula voor de sessie. Dit gebeurde ongeveer drie dagen.

Ik weet niet of ik jullie heb verteld over de TGIFL (de grote Indiase voetbalcompetitie). Deze voetbalcompetitie wordt georganiseerd door BBFS en de looptijd van het toernooi is een week. Dit is de tweede keer dat dit toernooi in Chandigarh wordt gehouden. Het toernooi begon op de 25e en eindig-

de op de 30e (december 2021). Ik geloof dat ik jullie tijdens ons laatste telefoongesprek over het toernooi heb verteld. Ik had twee teams in de TGIFL. De ene was mijn team van onder de 13 (U13) en de andere bestond uit jongens onder de 16 jaar (U16). De toernooilocatie was sector 45 Dev Samaj Women College Ground. Beide teams hebben gedurende het hele toernooi zeer goed gepresteerd. Mijn team onder de 13 jaar was de winnaar van de TGIFL. En mijn team onder de 16 jaar verloor in de finale. Het was een competitietoernooi, waarbij de twee beste teams de finale spelen. In elke leeftijdscategorie waren er 6 teams en deze spelen allemaal wedstrijden tegen elkaar. Na afloop van de competitiewedstrijden spelen de twee beste teams voor de finale en de teams op de derde en vierde plaats om de derde plaats. Mijn onder 16-team speelde dapper in de finale. De finalewedstrijd hebben we met 4-1 gewonnen, joepie!

Van het aanmoedigen en schreeuwen ben ik letterlijk mijn stem kwijt. Behalve mijn eigen teams coachen, moest ik ondersteunend werk doen tijdens de onder 11 en onder 9 wedstrijden. De coaches traden van 8.00 tot 17.00 uur aan. Ik stuur jullie het schema van het toernooi en de toewijzing van de taken voor elke coach. Acho Otbar was er uiteraard ook. Hij had een team onder de 9 en onder de 11. Op de 30e speelden we de laatste wedstrijd en sleepten de volledig verdiende trofee in de wacht. Alle ouders waren uitzinnig van vreugde en geluk. Het harde werk van de afgelopen 4 maanden is eindelijk zichtbaar. Ik waardeer mijn team enorm, de manier waarop we terugkomen na het verliezen van een wedstrijd in de competitiewedstrijden. Dat verlies was het hoogtepunt van het toernooi, de manier waarop we positief reageerden hielp ons de trofee binnen te halen. Mijn spelers hebben me echt verbaasd tijdens het toernooi. De beste spelers van het toernooi kwamen van mijn teams in onder 13 en onder 16.

We vierden kerstmis, ik vergat de foto's van de kerstboom te sturen. Zodra we de boom begonnen te decoreren, begon Rhimjim (de kat) te spelen met de sterren, de kerstman, Jingle Bell enz. Nawang en Pando kwamen met Kerstmis op bezoek. Nawang, woont samen met zijn zus in Sector 37. Pando is onlangs teruggekomen uit Leh. Hij woont in Nayagaon. We hebben momo's gemaakt voor het avondeten op Kerstavond. We hebben ook een kersttaart gekocht.

Geniet van de foto's.

Groeten, Jimmy.

Jimmy



"My under 13 team played bravely in the final. We won the final match by 4-1, yay!"

Augustus 2022



Jimmy

Hallo Simon, Saskia en Dinah

Zoals jullie al weten, heb ik onlangs een C-licentie coachcursus gevolgd. Naast de coachopleiding en practica op het veld kreeg ik de kans om met veel coaches uit verschillende delen van het land te praten. Van het noorden (Kashmir) tot het zuiden (Kerala) en van het noordoosten (Assam, Meghalaya, Sikkim en Guwahati) tot het westen (Gujarat en Maharashtra). Het was erg leuk en leerzaam met elkaar. De meeste coaches stonden open voor discussie. Nu heb ik een idee wat er in de andere staten min of meer gebeurt op voetbalgebied. Discussies tussen de coaches over belangrijke voetbalonderwerpen werden overal gevoerd tijdens deze 2 modules, in de kantine, op het veld, in de theorieles, in de zaal, overal.

We kregen de kans om te werken met junior profspelers (Chandigarh Football Academy). En te horen over hun dagelijks leven als voetballer. We aten ontbijt en lunch met hen, samen met de coaches en het personeel. We werkten de ochtenden en avonden samen op het veld.

Chandigarh Football Academy heeft veel nationale en internationale spelers voor het land voortgebracht. Tijdens mijn schoolvoetbaltoernooi won Chandigarh Football Academy alle alle toernooien op schoolniveau. Een van mijn meest trotse dagen tijdens die schooltijd dagen was toen ik een doelpunt maakte tegen Chandigarh Football Academy in het interschool toernooi. Ik zag mijn coach letterlijk springen en rennen. Al snel na mijn doelpunt antwoordde de Chandigarh Football Academy met 7 doelpunten, hehe.

Ik zat toen op de Shishu Niketan School. Ik herinner me dat mijn coach me meenam naar het schoolhoofd nadat ik dat doelpunt had gescoord. Het schoolhoofd reageerde nuchter: 'wie heeft de wedstrijd gewonnen?' In die tijd wist niemand beter dan mijn coach wat de waarde van mijn doelpunt was. Hij kende het niveau en de structuur van CFA, hoe goed ze gecoacht werden en de faciliteiten die ze hadden. Het was heel wat om tegen hen te scoren. Ik was toen blij. Maar nu begrijp ik het. De meeste spelers van CFA worden gescout vanuit heel India. Deze spelers zijn technisch en fysiek erg gezond.

De meeste spelers komen uit het noordoosten van India, waar voetbal deel uitmaakt van hun cultuur.

Ik heb mijn 2e module betaald van mijn salaris, het was 4.400 roepies.

Geniet van je reis.

Groeten, Jimmy.



November 2022

Ik las jullie mail 'Het einde van de zilveren eeuw, op naar de gouden eeuw'. (...)

Stichting Zanskar heeft mij meer gegeven dan ik verdien. Ik weet niet hoe jullie te bedanken. Jullie waren er allebei altijd sinds de dag dat jullie de verantwoordelijkheid namen om voor mij te zorgen. Als vandaag de dag de financiën van mijn gezin zijn verbeterd dan is dat dankzij SZSF. De stichting heeft een enorme financiële last van mijn ouders weggenomen.

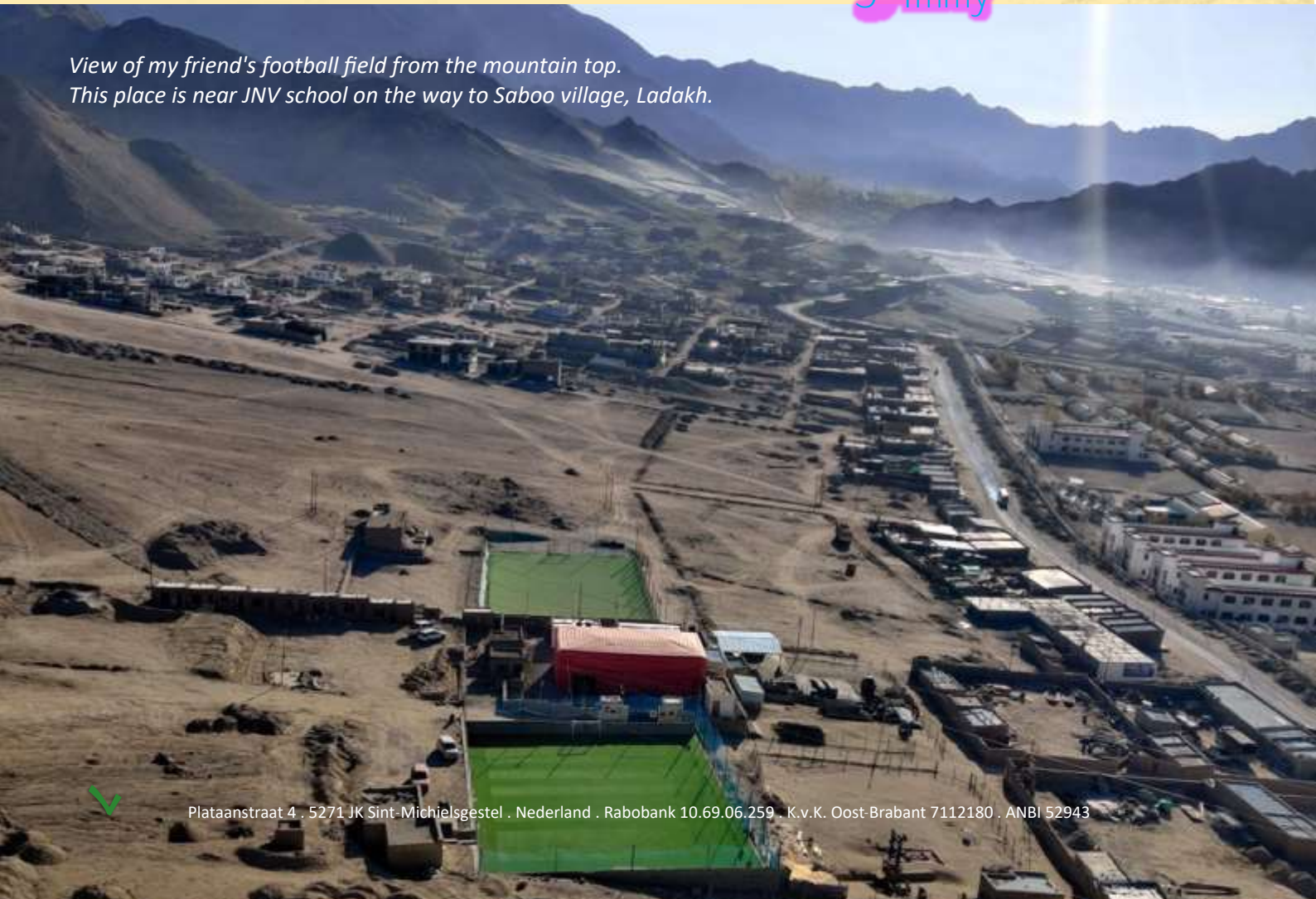
Maar voor mij is het meer dan financiële steun geweest. Jullie waren er allebei altijd tijdens mijn ups en downs om mij aan te moedigen en te troosten. We spraken over mijn obstakels en problemen, face-to-face, via de mail, aan de telefoon enz.

Jullie hebben me berispt en uitgefoeterd als ik fouten maakte. Ik moest zelfs Sector 40 een tijdje verlaten en in Sector 27 wonen. Maar jullie hebben nooit NEE tegen me gezegd. Als ik iets zinnigs bedacht, lieten jullie mij het altijd proberen. Om mijn droom en passie te volgen, hebben jullie mij altijd gesteund en in mij geloofd, dat zal ik de rest van mijn leven niet vergeten. Als ik niet in Chandigarh was opgegroeid en in Ladakh was gebleven, zou ik zeker chauffeur of soldaat in het leger zijn geworden, omdat de meeste van mijn familieleden en vrienden uit mijn kindertijd dat zijn. Jullie hebben mijn vleugels niet afgeknipt zodat ik nu kan vliegen, daarvoor moet ik jullie respecteren en bedanken.

De 'zilveren eeuw' was voor mij niets anders dan een *gouden eeuw*, ik heb het gevoel dat ik een heel leven bij SZSF heb geleefd. SZSF heeft meer gedaan dan ik vroeg, ik voel mij zeer gelukkig en bevoorrecht dat we elkaar hebben ontmoet. We houden 100% contact via mail en telefoontjes. Het is een afscheid, maar dat is het niet echt.

 Jimmy

*View of my friend's football field from the mountain top.
This place is near JNV school on the way to Saboo village, Ladakh.*



Angmo in Skalzangling, Leh, Ladakh

4 Februari 2022

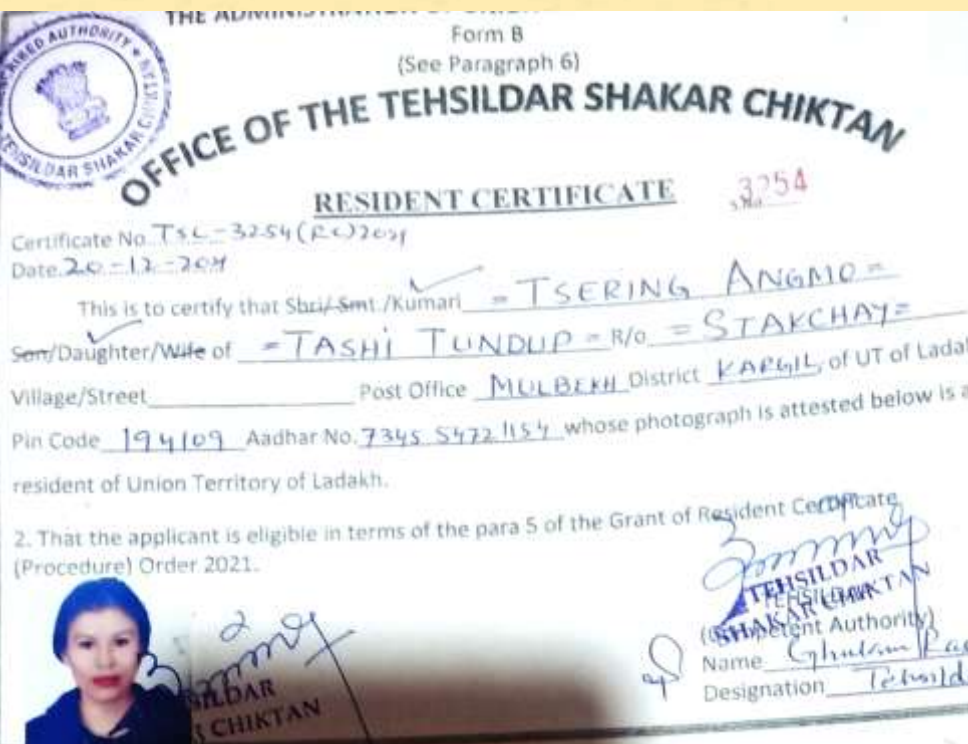
Hallo mijn beste Simon en Saskia,

Ik hoop dat mijn brief jullie in de beste spirit en gezondheid bereikt.

De laatste tijd was mijn gezondheidstoestand niet zo goed, mijn maag deed pijn, maar het gaat nu weer beter. Het is hier koud en het heeft de laatste tijd gesneeuwd.

Ik ging naar Kargil om mijn Ladakh Ingezetenen Certificaat (LRC) te regelen, het is een certificaat dat belangrijk is bij sollicitatiegesprekken. Ik kwam erachter dat ik naar Chiktan moest gaan waar mijn Permanent Verblijfs Certificaat (PRC) en Geregistreerde stammen en Geregistreerde kastes certificaat (ST) ooit gemaakt werden. Van Kargil ging ik eerst naar mijn thuisdorp Tsaraks (...) niet ver van de Leh-Kargil 'snelweg' (één baan voor iedere richting) en daarvandaan reisde ik met de bus dieper het gebergte in naar Chiktan voor het LRC formulier. Ik (...) was op 30 januari terug in Leh. Het was behoorlijk moeilijk om te reizen tijdens de pandemie. Op de terugreis moest ik zeven dagen in quarantaine, zowel in Mulbekh als in Leh. In Khaltse en Khangral (in de buurt van ons dorp Tsaraks) werden alle reizigers getest op Covid. In mijn geval waren de tests gelukkig negatief.

Ik kreeg Jimmy's sms waarin stond dat jullie hem hadden gevraagd mij en Apale mee te nemen voor een lunch. Bedankt voor het tonen van jullie bezorgdheid. We gingen naar een restaurant en hadden een geweldige lunch met Jimmy, hij nam een paar foto's van ons. Ik denk dat hij jullie daar al over heeft verteld. Apale was al lang niet meer uit eten geweest en was blij. Mijn zus was ook van de partij. Zij is degene die in het Sonam Nurboo Memorial ziekenhuis (SNM) werkt, en ze is in verwachting, al in haar zevende maand. In april zal ze bevallen. Ik ga haar helpen tijdens de bevalling.



Form B
(See Paragraph 6)


OFFICE OF THE TEHSILDAR SHAKAR CHIKTAN

RESIDENT CERTIFICATE No. 3254

Certificate No. T.S.C. - 3254 (R.O) 2021
Date. 20.12.2021

This is to certify that Sdri/Smt./Kumari TSERING ANGMO
Son/Daughter/Wife of TASHI TUNDUP R/O STAKCHAY
Village/Street _____ Post Office MULBEKH District KARGIL, of UT of Ladakh
Pin Code 194109 Aadhar No. 7345 5472 1154, whose photograph is attested below is a
resident of Union Territory of Ladakh.

2. That the applicant is eligible in terms of the para 5 of the Grant of Resident Certificate (Procedure) Order 2021.


TEHSILDAR
SHAKAR CHIKTAN
(Resident Authority)
Name Ghulam Rasool
Designation Tehsildar

Ik voelde me enigszins ongemakkelijk in de menigte op de hoofdbazaar. Apale en ik blijven meestal in onze kamer. Lief dat jullie aan ons denken. We zijn erg dankbaar voor wat de stichting voor mij en Apale doet.

Ik kon jullie vanuit Tsarak, Chiktan en Mulbekh niet op de hoogte houden omdat de netwerkconditie op de plekken niet zo goed is. Ik hoop dat jullie dat niet erg vinden. Bedankt voor het geld dat de stichting heeft bijgedragen aan mijn reis. Groeten aan het bestuur en familieleden. Veel liefs voor Dinah.

Liefs,

Angmo en Apale.



Angmo

Jimmy

Apale



Apale

negen



Momo's

LOBZANG

April 2022

Hoi Simon en Saskia. Hoe gaat het?

Deze maand zijn we begonnen met het vierde semester van Economie. Dit is het laatste semester van mijn postdoctorale opleiding. Het is nog niet bevestigd, maar er wordt gezegd dat het eindsemester-examen in de maand juni zal plaatsvinden. Normaal gesproken staat het semesterexamen gepland in mei, maar door de corona en de lockdown loopt het curriculum van de hogeschool vertraging op.

Het Union Ministry of Minority Affairs (Chandigarh is een Union Territory (UT)) organiseert vanaf 25 maart tot 3 april de 39e 'Hunar Haat' (Hunar Haat is een tentoonstelling van handwerk en traditionele producten gemaakt door ambachtslieden uit de minderheidsgemeenschappen) op Parade Ground, sector 17, als onderdeel van de 'Azadi Ka Amrit Mahotsav', ter viering van 75 jaar Indiase onafhankelijkheid. Ambachtslieden uit verschillende staten en UT's nemen deel aan Hunar Haat, eigenlijk is er van elke staat een tentoonstelling.

De tentoonstelling omvat ook traditionele gerechten, mensen genoten van verschillende gerechten uit verschillende delen van het land, en er was een muziekshow van 's middags tot 22.00 uur. Ik ging 's avonds naar de festiviteiten, rond half acht was ik weer thuis. Het was over het algemeen heel goed, het hele paraderrein was vol met mensen. Toen ik terugkwam, stond er een file. Ik denk dat mensen die van verre plaatsen zoals Mohali en Panchkula kwamen een groot probleem hadden met thuiskomen.

Hunar Haat wordt in veel delen van het India georganiseerd. Ik vind het een goed initiatief van de overheid is om de kleine en middelgrote industrieën te ondersteunen zodat ze hun producten op de markt in verschillende delen van het land te presenteren. Terwijl we rondliepen op de kermis kwamen we een dame uit Pondicherry tegen die een soort shirt verkocht dat leek op een Tibetaanse shirt, ik zal jullie een foto sturen van de kleding, maar ik kon niets kopen omdat ze mijn maat niet hadden.

Het is op het moment erg warm in Chandigarh, ik heb mijn les van 9.00 tot 13.00 uur, op het heetst van de dag moet ik terug naar huis reizen. Vroeger ging ik op de fiets, tegenwoordig is dat niet mogelijk vanwege het warme weer, het is ongeveer 12 km van de universiteit naar Sector 40. Ik reis dus met gemotoriseerde riksja en soms met de bus.

Doei, wees voorzichtig.

Groeten,

Lobzang Stanzin

Hunar Haat, onderdeel van de Azadi Ka Amrit Mahotsav, de viering van 75 jaar Indiase onafhankelijkheid



LOBZANG



Rigzin in Chuchot, Leh, Ladakh

Februari 2022

Hoi Simon en Saskia,



Hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat het goed met jullie gaat en dat jullie gelukkig zijn. Hoe is het weer bij jullie? Hier is het erg koud en eergisteren heeft het gesneeuwd. Welnu, deze winter sneeuwt het beter dan de winter van vorig jaar. Hier is iedereen oké, inclusief Zeera.

Omikron is ook in Leh-Ladakh aangekomen, met ongeveer duizend gevallen. Gelukkig is de variant niet zo dodelijk is, en herstellen mensen snel. Desondanks heeft de regering in Leh strikte regels ingevoerd. Oude mensen krijgen als eerste een boostershot tegen de nieuwe variant.

Dit jaar hebben we het *losar* festival van ons dorp ([APO & API](#) - Youtube) gevierd. Vanwege COVID-beperkingen hebben we alleen het laatste dagdeel gevierd. Normaal duurt het festival een week. We genoten van de dag na twee jaar van beperkingen. Van een deel heb ik een video gemaakt. Die stuur ik jullie via Signal op.

Deze maand stierf een naast familielid, de oude Mamay Ly (grootvader). We hielpen de familie met het organiseren van alle rituelen. Die gaan vijf dagen door. Tijdens de vier gebedsdagen waren er vijf monniken die de rituelen uitvoerden, maar op de laatste dag waren er ongeveer zestien. We moesten de monniken van dienst zijn, die de hele dag chodpa-rituelen uitvoerden en mantra's reciteerden..

De laatste dag was een bijzondere dag, op die dag werd Mamay Ly's lichaam verbrand. Dit is mijn eerste ervaring met rouwrituelen. 's Avonds kreeg een van de monniken de kleding en andere spullen (zoals stoel, tafel enz.) van Mamay Ly in ontvangst, van zijn kinderen. De monnik zal de spullen verkopen en mag het geld houden. Op de laatste dag waren er veel mensen om de familie te troosten.

Het spijt me jullie te moeten vertellen dat het paard, dat we dachten te hebben gered, na twee weken overleden is, omdat hij te veel bloed verloor, naar men zegt.

Zorg goed voor jezelf,

Met liefde,

Rigzin.

April 2022

Hallo Simon en Saskia,

Fijn om van jullie te horen.

Hier gaat het allemaal goed hier, ook met Zeera. Het weer is veranderd en het is nu lente hier, dus de ochtend en de avond zijn een beetje koud, maar de rest van de dag is het zonnig en ook winderig. Het toeristenseizoen is al begonnen. Ik zie dat er veel Indiase toeristen zijn. Ik hoop dat er dit jaar heel veel toeristen komen, dat is goed voor onze economie.



Hoe zit het met jullie? Zijn jullie van plan om dit jaar Chandigarh en Leh te bezoeken? Ik hoop dat jullie komen, zodat we samen wat tijd kunnen doorbrengen.

Het leven gaat door en alle aspecten van het leven brengen moeilijkheden met zich mee. Ik denk aan het feit dat ik mijn vader nu niet financieel kan ondersteunen bij de bouw van het huis. Ik hoop dat het binnenkort wel gaat lukken. De bouw van het huis is nog steeds in volle gang. Ik stuur jullie de foto's via Signal.

Verder is alles goed. Zorg goed voor jezelf, blijf gezond en geniet van je leven.

Met liefde,
Rigzin

Juni 2022

Hallo Simon en Saskia,

Hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat het goed met gaat en dat jullie in een goede gezondheid verkeren. Hoe is het weer in Nederland? Hoe gaat het met Dinah?

Hier is iedereen in orde en in goede gezondheid. Het weer is hier overdag erg warm en 's avonds en 's ochtends is het lekker. Er zijn veel toeristen naar Leh gekomen, voornamelijk Indiase toeristen en veel minder buitenlandse toeristen dan gebruikelijk. Zoals jullie weten doen toeristen uit India vooral aan *siteseeing*, dus er is veel verkeer gedurende de ochtend en de avond.

De bouw van het huis vordert langzaam, omdat we eerst alle muren van het huis helemaal gepleisterd hebben zowel binnen als buiten. Nu maakt de timmerman de raamkozijnen en deuren. Ik heb wat foto's gemaakt. Ik stuur ze jullie via Signal.

Vorige maand accepteerde ik een baan bij een bedrijf dat gevestigd is in Chandigarh, BNAL Prefabs Pvt (<https://www.bnalprefabs.com/about-us/>). Het maakt geïsoleerde huizen in de Changtang voor de nomaden. Het bedrijf heeft een kantoor en een opslagplaats voor bouw materiaal in Choglamsar, Ladakh. Ik handel wat er binnenkomt aan materiaal en wat er uit gaat administratief af. Ze betalen mij goed. Het is meer dan een maand geleden sinds ik begon. In het begin moest ik meer te weten komen over hun speciale zogeheten PUF-panels (*). Afgelopen maand was ik druk bezig, omdat ik naar het werk ging en ook bij de bouw van het huis van mijn ouders toezicht hield.

Zijn jullie van plan naar Leh-Ladakh of Chandigarh te komen?

Sorry voor het late antwoord.
Ik kijk er naar uit jullie te zien.
Zorg goed voor jezelf,

Met liefde,

Rigzin

(* PUF of polyurethaanschuimpanelen zijn een van de meest gebruikte sandwichpanelen in de prefabbouwtechnologie. Het bestaat uit twee platen van voorgelakt gegalvaniseerd ijzer of een gelijkwaardige constructieplaat, die een isolatielaag vormen rond de kern van polyurethaanschuim.)

September 2022

Hoi Simon en Saskia,

Rigzin

RIEZZIN

Hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat jullie fit en gezond zijn. En hoe gaat het met Dinah? En hoe is het weer daar? Hier is alles oké. Het weer hier is aan het veranderen, met de winter in aantocht. Vandaag heeft het de hele dag geregend, maar ik geniet van dit soort weer, aangezien het de hele dag niet zo warm is. Wat betreft de constructie (van het huis). Het casco is helemaal klaar. Het binnen gedeelte blijft over. Langzaam zullen we dat ook voltooien. Ik zal jullie de foto's ervan sturen.

Ik had het deze twee maanden aardig druk, omdat ik twee banen heb. Begin augustus voerde ik een sollicitatie-gesprek voor een baan bij Indigo Airlines, als beveiligingsmanager. Ik werd geselecteerd en sinds half augustus werk ik er. De werktijden van luchtvaartmaatschappijen zijn van 's ochtends vroeg tot 14.00 uur. Ik wilde mijn baan bij BNAL al opgeven. Maar BNAL vroeg me om toch te blijven en staan mij toe pas om 15.00 uur te beginnen. Mijn dagen zijn dus volledig gevuld, van de vroege ochtend tot acht uur 's avonds uur. Anderhalve maand werk ik nu voor twee bedrijven. Ik doe mijn best, maar het is erg moeilijk, het lukt me amper om op normale tijden te eten en acht uur te slapen. Ik sta voor het dilemma om één baan op te geven.

Wanneer komen jullie naar Leh? Zijn jullie van plan hierheen te komen?
Ik kijk er naar uit jullie te zien. Het is heel lang geleden dat we elkaar zagen.

Ik kijk uit naar jullie bezoek en de tijd die we samen door zullen brengen.

Groetjes, Rigzin

December 2022

Beste Simon en Saskia,

Fijn om van jullie te horen. En het gaat goed met jullie, daar ben ik blij om.

Het gaat wel weer beter met mij en mijn familie, hoewel de afgelopen twee maanden heel erg zwaar waren, omdat we door het noodlot getroffen werden. In de maand oktober overleed onze oom en in de maand november overleed mijn jongere zus.

Dit soort tragedies maakt je geestelijk ziek. Mijn familie is er kapot van. Vandaag zijn alle rituelen rond de dood van mij zusje achter de rug. Intussen steken we nog dagelijks lampen voor haar aan.

Ik gaf mijn baan bij de luchthaven op, vanwege familieomstandigheden. Vooral mijn moeder heeft het moeilijk, ze heeft veel ondersteuning nodig.

Bij BNAL ligt het werk in de winter plat, het bedrijf kan alleen werken als het niet zo koud meer is, maar het bedrijf laat de werknemers niet in de kou zitten, ik krijg mijn salaris doorbetaald. Dat is een fortuinlijke zaak.

Het gaat ons wel weer wat beter, maar nog altijd zijn we aan het herstellen van het verdriet van het leven.

Bedankt voor jullie liefde en steun.

Zorg goed voor jezelf.

Met liefde,

Rigzin

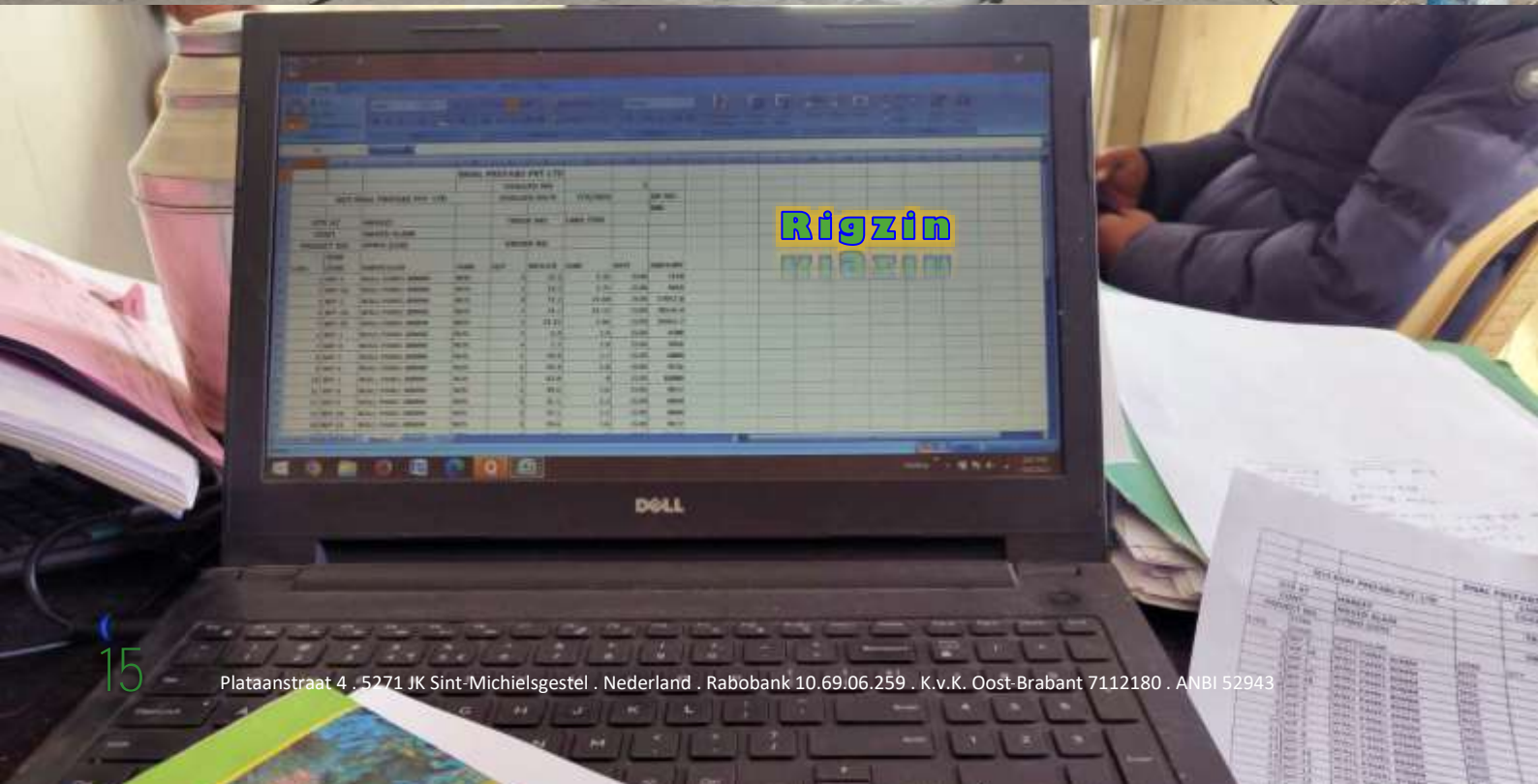




Bijlage - Brieven van de kinderen

BNAL Prefabs Pvt

[\(https://www.bnalprefabs.com/about-us/\)](https://www.bnalprefabs.com/about-us/)



Rigzin



BNAL Prefabs Pvt
(<https://www.bnalprefabs.com/about-us/>).